

北関東エリア主催

フィロソフィ実践塾[埼玉]レクレーション 筑波山登山  
～あなたはどの山に登りますか？～



都心から、らくらくアクセス  
**筑波山**  
ハイキング

筑波山  
登山コース

自然研究路コース

御幸ヶ原コース

白雲橋コース

おたつ石コース

迎場コース

筑波山神社とつつじヶ丘  
(白雲橋コースと合流)  
勾配が緩やかなコースで初心  
者におすすめ。

日時 令和6年6月1日(土)

集合場所 つつじヶ丘駅 交通アクセスについては別表1をご覧ください

登山コース おたつ石コース(下山はケーブルカー) 雨天の場合はつくばサイエンスツアーを検討中です。

(決行判断はレクレーショングループLINEと個別連絡で3日前までにいたします。)

費用 懇親会費 塾生 3,000円 オブザーブ 4,000円 小人 1,500円(小学生まで)

日帰り温泉、ケーブルカー代、シャトルバス代等につきましては各自ご負担願います  
宿泊希望の方は青木屋、江戸屋、亀の井ホテルなどをご利用ください(各自手配予定ですが希望者多数の場合は  
委員会で手配検討中)

タイムスケジュール

時間	内容	備考
9:50 ~	集合	筑波山つつじヶ丘駅
10:00 ~ 11:30	登山	おたつ石コース
12:00 ~ 12:30	下山	筑波山頂駅からケーブルカーで下山
12:30 ~ 13:20	休憩(温泉)	日帰り温泉(青木屋) 温泉は任意になります
13:30 ~ 15:00	昼食コンパ	神田家にてコンパ
15:00 ~	解散	現地解散

別表 1

交通アクセス

電車 シャトルバス



**【土・日・祝日】つくばセンター～沼田～筑波山神社～つつじヶ丘**  
**[Saturdays, Sundays & National Holidays]**  
**Tsukuba Center～Numata～**  
**Tsukubasan Jinja Iriguchi～Tsutsujigaoka**

つくばセンター Tsukuba Center	沼田 Numata	筑波山神社入口 Tsukubasan Jinja Iriguchi	つつじヶ丘 Tsutsujigaoka
8:00	8:29	8:36	8:50
8:30	8:59	9:06	9:20
9:00	9:29	9:36	9:50
9:30	9:59	10:06	10:20
10:00	10:29	10:36	10:50
10:30	10:59	11:06	11:20
11:00	11:29	11:36	11:50
11:30	11:59	12:06	12:20
13:00	13:29	13:36	13:50
13:30	13:59	14:06	14:20
14:00	14:29	14:36	14:50
14:30	14:59	15:06	15:20
15:00	15:29	15:36	15:50
15:30	15:59	16:06	16:20

自家用車の場合はここからシャトルバスに乗換

赤枠で囲ったどちらかの便にご乗車いただくとスムーズです

自家用車にてお越しの場合は神田家駐車場に駐車（懇親会参加の方は無料をご利用いただけます）していただきシャトルバス（観光案内所前にバス停）に乗り換えてつつじヶ丘駅までお越しください。

当日の服装や持ち物について

ザック、水筒、手袋（軍手）、着替え、レインウェア、杖（あると便利）、登山靴（滑りやすいところあり）

服装は動きやすく汚れてもいいもの

こちらのサイトをご参考にご準備ください

[https://yamahack.com/270#content\\_0](https://yamahack.com/270#content_0)

QR コードからも確認できます





実践塾サークルスクエア QR コード

### 参加申込方法

下記のいずれかでお申し込みください

- ・サークルスクエア
- ・メール [saitomi@dream.ne.jp](mailto:saitomi@dream.ne.jp) 櫻井宛
- ・FAX 0280-87-3732
- ・携帯 090-1535-2482 (櫻井)  
090-4458-3694 (川又)

## レクリエーション参加申込書

氏名	会社名	オブザーブ	小人	宿泊希望
				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

宿泊希望の方は口に✓をお願いします。

オブザーブ参加の方は口に✓をお願いします。お子様の参加の場合は小人欄にも✓をお願いします。

参加者緊急連絡先 携帯 \_\_\_\_\_

雨天時等の連絡のため代表者の連絡先をご記入ください。

**申込期限 令和6年5月25日(火)まで**